



Übergangsregeln des TV 1900 Nieder-Weisel für Trainer/innen und Mitglieder (Eltern-) Kinder-Turnen

1. Distanzregeln einhalten

- Einhaltung des Mindestabstandes von 1,5 Metern
- Empfehlung bei Indoortraining ein Abstand von 2 bis 4 Metern
- Vermeidung von Warteschlangen
- Bei Gruppenwechsel genügend Zeit einplanen, sodass sich die Gruppen nicht treffen
 - Wenn möglich getrennte Ein- und Ausgänge nutzen

2. Körperkontakt auf ein Minimum reduzieren

Eltern-Kind-Turnen

- Ein Baby/Kind und ein Elternteil werden als eine Einheit betrachtet. Es sollte immer das gleiche Elternteil das Angebot wahrnehmen.
 - Kinder werden ausschließlich von ihrem Elternteil betreut
- Keine Partnerübungen
- Kein Helfen und Sichern durch Übungsleiter

Kinder-Turnen

- Kinder nehmen allein ohne Eltern am Training teil
- Keine Partnerübungen
- Kein Helfen und Sichern durch Übungsleiter

3. Freiluftaktivitäten präferieren

- Erleichtern das Einhalten von Distanzregeln und reduzieren Infektionsrisiko durch den permanenten Luftaustausch
- Distanzregeln sind einzuhalten

Eltern-Kind-Turnen:

- Aufgrund der Temperaturen ist eine Umsetzung als Freiluftaktivität für das Angebot nicht möglich.

4. Hygieneregeln einhalten

- Häufiges Händewaschen
- Regelmäßiges Desinfizieren
 - Hygiene- und Desinfektionsmaßnahmen bei gemeinsam genutzten Sportgeräten besonders konsequent einhalten
- Bei Hallentraining:
 - Möglichst intensiv durchlüften
 - Regelmäßig die Hände- so barfuß trainiert wird- die Füße desinfizieren
 - Desinfizieren des Sportgerätes nach jeder Trainingseinheit durch die trainierende Person

Eltern-Kind-Turnen:

- DTB empfiehlt, dass Übungsleitungen immer einen Nasen-Mundschutz tragen
- DTB empfiehlt, dass das entsprechende Elternteil auch einen Nasen-Mundschutz trägt
- Vor und nach der Übungseinheit werden von der Übungsleitung und den teilnehmenden Elternteil die Hände mit Seife gewaschen
 - Eltern bringen als Unterlage und zum Händewaschen zum Händeabtrocknen eigene Handtücher mit



5. Vereinsheim und Umkleiden bleiben geschlossen

- Nutzung von Umkleiden und Duschen in Sporthallen und Sportvereinen wird vorerst ausgesetzt
- Bereits in Sportbekleidung zum Training kommen
- Keine Nutzung von Garderoben
- Zugänge zu Waschmöglichkeiten für Hände mit Seife sicherstellen

Kinder-Turnen:

- Kinder kommen bereits mit Sportzeug bekleidet zur Übungsstunde

6. Fahrgemeinschaften vorübergehend aussetzen

7. Wettbewerbe/Wettkämpfe unterlassen

8. Trainingsgruppen verkleinern

- Erleichtert das Einhalten der Distanzregeln
- Empfehlung von einer Trainingsgruppengröße von bis zu 10 Personen

9. Risiken in allen Bereichen minimieren - „Appel an den gesunden Menschenverstand“-

- Anwesenheitslisten zur Nachverfolgung von Infektionsketten
- Personen, bei denen Covid-19 diagnostiziert wurden, dürfen frühestens nach 14 Tagen und mit ärztlichem Zeugnis wieder am Training teilnehmen.

Eltern-Kind-Turnen:

- Eltern kommen möglichst passend zum Kursbeginn (max. 5 Min. früher)
- Eltern verlassen mit ihren Kindern nach Beendigung umgehend die Veranstaltungsstätte
- Jegliches Treffen und Austausch vorher und im Nachgang sind untersagt
- Der gemeinsame Verzehr von Speisen und Getränken ist untersagt
- Auch beim Kommen und Gehen sind die Abstandsregeln einzuhalten