



## Übergangsregeln des TV 1900 Nieder-Weisel für Trainer\*innen und Mitglieder\*innen

(Stand Juni 2021)

### 1. Allgemeines

#### Hygiene- und Abstandsregeln

- Beim Betreten des Gebäudes bis zum Erreichen und beim Verlassen des Platzes für die Sportaktivität ist ein Mund- und Nasenschutz zu tragen.
- Einhaltung des Mindestabstandes von 1,5 Metern
- Bei Indoortraining ein Abstand von 2 Metern
- Vermeidung von Warteschlangen
- Bei Gruppenwechsel genügend Zeit einplanen, sodass sich die Gruppen nicht treffen
  - Getrennte Ein- und Ausgänge nutzen  
Mehrzweckhalle NW:  
Eingang: Seite der Garderoben  
Ausgang: Foyer
- Regelmäßiges Desinfizieren
- Bei Hallentraining:
  - Möglichst intensiv durchlüften
  - Desinfizieren des Sportgerätes nach jeder Trainingseinheit

#### Körperkontakt auf ein Minimum reduzieren

- Sport und Bewegung sollen möglichst kontaktfrei durchgeführt werden

#### Freiluftaktivitäten präferieren

- Erleichtern das Einhalten von Distanzregeln und reduzieren Infektionsrisiko durch den permanenten Luftaustausch

#### Bereits in Sportbekleidung zum Training kommen

#### Fahrgemeinschaften vorübergehend aussetzen

### 2. Regeln für den Ablauf der Sportstunde

#### Gruppengröße umfasst 10 Personen (ausgenommen Geimpfte/ Genesene/ Kinder U14)

- Einmaliger Nachweis für Geimpfte und Genesene

#### Risiken in allen Bereichen minimieren - „Appel an den gesunden Menschenverstand“-

- Anwesenheitslisten zur Nachverfolgung